

# sozial+unbescheiden

Helfende Berufe helfen sich selbst

FORTBILDUNGSTAG FÜR PFLEGENDE  
14.03.2012 ■ Gelsenkirchen

innovativ · kompetent · praxisnah



## **Multiresistente Erreger – ein (ernst)zunehmendes Problem**

Aggressive Krankenhauskeime bedrohen das Leben von tausenden von Menschen. Daher wollen wir folgenden Fragen nachgehen:

- MRSA, KNS, CDAD, ESBL – mehr als nur virulente Abkürzungen.
- Antibiotika – 80 Jahre alt und dem Ende nahe?
- Was bleibt als Schutz?
- Wie können die Mitarbeiter damit umgehen?
- Tipps zum effektivem Hygienemanagement.

**Rainer Belz**

**Hygienefachkraft, Qualitätsbeauftragter**

- **MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION**



## **Burnout: Wer hilft den Helferinnen und Helfern?**

„Ich bin im Stress, ich habe Stress“.  
„Ich bin ausgebrannt, ich habe einen  
Burnout.“ Wer hat dies noch nicht gehört  
oder gesagt?



Diese englischen Begriffe sind mittlerweile fester Bestandteil unseres Lebens und unserer Umgangssprache. Daher wollen wir uns mit folgenden Aspekten zum Burnout befassen:

- Was ist Burnout?
- Physiologische und psychologische Grundlagen des Burnoutsyndroms
- Was sind die Symptome und wie kann man Burnout frühzeitig erkennen?
- Erste Eckpunkte für geeignete Maßnahmen um Burnout vorzubeugen

**Dr. Heiner Gockel**

**Psychologe, Arzt, Supervisor, Coach**

- **MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION**

## Interkulturelle Öffnung in der Pflege – Konfliktpotential oder Chance?

Interkulturelle Öffnung im Gesundheitswesen ist ein hochaktuelles Thema. Meist wird dabei an die vielfältige kulturelle Prägung der Patienten- oder Bewohnergruppe gedacht. Aber auch Pflegeteams sowohl in der ambulanten als auch in der



stationären Pflege haben einen großen Anteil an KollegInnen mit Migrationshintergrund. Oft werden Sorgen über diese Entwicklung geäußert. Wir wollen den Fragen nachgehen.

- Was bedeutet Vielfalt in Teams und wie gehen Pflegeteams mit dieser Realität um?
- Wie wirkt sich kulturelle Vielfalt auf die Arbeitsabläufe aus und wo liegen Möglichkeiten der Veränderungen?
- Bedeutet Vielfalt in den Pflegeteams Konfliktpotential oder Chance?

**Ute Galonski**

**Dipl. Sozialpädagogin/Diversity Trainerin**

- **MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION**



## Hilfe mein Patient ist weg!

Die Aufnahme eines Menschen mit Demenz in einem Krankenhaus ist eine für alle Beteiligten extrem belastende Situation.

- Was also tun mit dem Patienten, der angstvoll weglaufen will?
- Wie kann ich diesem Menschen gerecht werden?
- Wie gelingt es mir, zu ihm vorzudringen?
- Wie komme ich mit dem Co-Patienten Angehöriger in ein sinnvolles Gespräch?

**Orla Wunderlich**

**Diplom Theologin**

- **MIT ANSCHLIESSENDER DISKUSSION**

### ■ Ziel

Mit den Vorträgen und anschließenden Diskussionsrunden möchten wir Sie informieren und aufklären, im Alltag unterstützen, Sicherheit vermitteln und in Ihrer persönlichen Handlungsorientierung unterstützen.

### ■ Zielgruppe

Beschäftigte/Pflegende aus Krankenhäusern und stationären Pflegeeinrichtungen

### ■ Veranstaltungsort

AWO Begegnungsstätte  
Grenzstraße 47  
45881 Gelsenkirchen

■ **Veranstaltungstermin** 14.03.2012 von 8.30 bis 16.00 Uhr

■ **Teilnahmegebühr** 20,00 € incl. Getränke und Imbiss

■ **Anmeldungschluss** 02.03.2012

### ■ Anmeldungen an das

BiG-Bildungsinstitut  
Auf der Union 10  
45141 Essen  
Tel: 0201 361400  
Fax: 0203 3614 010  
info@big-essen.de

Nach Anmeldung erhalten Sie eine Einladung, die Rechnung (bitte Rechnungsadresse angeben) und einen Anreisehinweis. Nach Abschluss der Veranstaltung wird eine Teilnahmebescheinigung ausgegeben. Wir behalten uns vor, eine Veranstaltung bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen.

